



«Non di solo pane vivrà l'uomo» (Mt 4,4)

Alimenti del corpo ed elementi dello spirito

Relatore:

don Sergio Chiesa
(Presidente di Cibo è Salute)

Venerdì, 19 febbraio 2010
Centro Giovanile Valsesiano "G. Pastore"
Varallo Sesia (VC)

Passio
2010

PIEMONTE
NUOVO, DA SEMPRE.

ORGANIZZATORI



VICARIATO
DELLA
VALSESIA

ASSOCIAZIONE CULTURALE
DIOCESANA
LA NUOVA REGALDI



DIOCESI
DI NOVARA

CON IL PATROCINIO DI



PROVINCIA
DEL VERBANO
CUSIO OSSOLA



Comune di Ghemme



COMUNE
DI NOVARA

Comune di Borgosesia



PROVINCIA
DI NOVARA
Sviluppo Brand

Comune di Varallo Sesia



PROVINCIA
DI NOVARA
Romagnano Sesia

Comune di Romagnano Sesia



PROVINCIA
DI VERCELLI

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
Banca Popolare di Novara
per il territorio

Comune di Borgosesia



PROVINCIA
DI NOVARA
Fondazione Banca Popolare di Novara
per il territorio

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Comune di Ghemme



PROVINCIA
DI NOVARA
CSV Vercelli

Don Sergio Chiesa

Sergio Chiesa è nato a Novara, dove ha studiato fino alla fine del liceo. A 19 anni decide di rispondere ad una vocazione religiosa e di farsi prete nella diocesi di Novara. Viene ordinato nel 1960.

È incaricato prima della pastorale universitaria e poi di tutta la pastorale giovanile della diocesi negli appassionanti e difficili anni del decennio 60, in cui è stato consigliere nazionale della Gioventù Italiana di Azione Cattolica, dopo essere stato consultore nazionale della FUCI.

Intanto studia teologia e si diploma presso la Facoltà Teologica di Milano e insegna a scuola.

Chiede poi di essere destinato alla parrocchia operaia di Crusinallo, dove lavora a stretto contatto con i consigli di fabbrica delle grandi fabbriche di casalinghi (Lagostina, Bialetti, Alessi).

Lavora poi in Svizzera a Neuchâtel come cappellano degli emigranti italiani in quella regione. Conosce da vicino e collabora non solo con la dinamica Chiesa svizzera di Losanna-Neuchâtel, ma anche con le Chiese protestanti locali, in una stagione di fecondo dialogo. È stato membro del Consiglio Episcopale della Chiesa di Neuchâtel.

L'intenso lavoro su 70 km di territorio ne mina la salute: al termine di quattro anni di attività, in poco più di un anno conosce un infarto e la sclerosi multipla (1985).

Tornato in Italia, viene nominato direttore dell'Ufficio diocesano della Pastorale dei Lavoro e dei Problemi sociali, lavoro che continua per 12 anni. Svolge un intensa attività di scuole di formazione politica e di conferenze.

Inizia anche l'attività delle Scuole per genitori, chiamato da numerose scuole e comuni dell'Italia del Nord e del Centro. Insegna da più di vent'anni Storia delle religioni, oggi nell'Università Popolare Ossolana.

Nel frattempo scopre il metodo Kousmine per curare la sua malattia. Frequenta i corsi di nutrizione con la Fondazione Kousmine, approfondisce con intense letture gli argomenti nutrizionali e scrive diversi libri sull'alimentazione e la cura delle malattie.

Nel 1996 fonda "Cibo è Salute" e collabora alla fondazione dell'AMIK (Associazione Medica Italiana Kousmine). Tiene corsi per malati e conferenze sulla salute in tutta Italia. È docente di nutrizione Kousmine ai corsi per medici dell'AMIK.

Ai medici che gli avevano pronosticato un futuro sulla sedia a rotelle e l'impossibilità di continuare a arrampicarsi in montagna, ha risposto salendo nel 2003, zaino a spalla, al campo base dell'Everest, nella valle del Kombu e percorrendo a piedi nel 2004 gli ultimi 250 km del cammino di Santiago di Compostela.

Dopo essere stato parroco di una parrocchia popolare nella città di Novara, ha chiesto di potersi occupare prevalentemente di malati e scuole per genitori. Risiede oggi nel piccolo paese di Castelazzzo Novarese, dove è parroco. Si occupa anche nella zona di Corsi di preparazione al Matrimonio.

Riceve malati, continua a fare conferenze - un centinaio all'anno - scrive, cura il sito sul metodo Kousmine, studia. Coltiva l'orto con rigorosi metodi biologici. È appassionato di fotografia, di montagna, di informatica (è programmatore di database), di cucina, di botanica sistematica. Più che altro è appassionato della vita...

È felicemente innamorato: di Dio.

Sponsor:

Ristorante Pizzeria

Il Giardino

Via M.T. Rossi, 18 – Varallo
Tel. 0163/53685

Ristorante Pizzeria

Il Tiglio

P.zza Marconi, 1 – Varallo
Tel. 0163/564523

Ristorante Pizzeria

Il Nuovo Campetto

Via Don Bosco, 5 – Varallo
Tel. 0163/52699

PUNTOKASA

Agenzia Immobiliare

Via Don Umberto I, 45 – Varallo
Tel. 0163/53013 – Fax. 0163/54664

Ristorante Pizzeria

Albergo Monterosa

Via Regaldi, 4 – Varallo
Tel. 0163/51100

Ristorante Pizzeria

Albergo Ristorante Italia

C.so Roma, 6 – Varallo
Tel. 0163/51106

Centro Libri Punto d'Incontro

Via Giacobini, 1 – Varallo

Tel. 0163/52666

Farmacia Dott. MARTELLI

Piergiorgio e C. S.n.c.

Via Parrocchiale, 16 - Borgosesia
P.zza Parrocchiale, 16 - Borgosesia

SAI Fondiaria

Via Vittorio Veneto, 4/ter
Borgosesia
Tel. 0163/26139



FONDIARIA

G R U P P O

SAI Fondiaria

D.G.C. Torrefazione Caffè
Dott. VERRI Andrea

Via Montrigone, 121 – Borgosesia
Tel. 0163/21496

