

*Associazione Amici dell'Eremo di Vercio e di don Piero*  
[www.amicieremodivercio.it](http://www.amicieremodivercio.it)

***Domeniche all'Eremo di Vercio***  
***Incontri di spiritualità inter-religiosa***  
***Programma 2016***



#### PRESENTAZIONE

L'Associazione Amici dell'Eremo di Vercio e di don Piero presenta, per la prossima primavera-estate e l'inizio dell'autunno, un insieme di proposte per trascorrere una domenica in cui accostarsi a una serie di esperienze di spiritualità ecumenica e inter-religiosa, nell'incantevole scenario dell'Eremo. Le proposte, teorico-pratiche, prevedono la possibilità di partecipare all'Eucarestia presieduta da don Piero alle 10 (se don Piero è presente all'Eremo); un incontro-lezione al mattino (10,45 – 12,15); un pranzo al sacco (12,30); la ripresa del tema del mattino, là ove possibile in chiave più esperienziale, e un momento finale di condivisione (14.30-16.30). Sono previste da due a tre domeniche al mese da maggio a ottobre. In base alle previsioni meteo, la data potrà essere anticipata o posticipata di una settimana, oppure, in caso di forza maggiore, annullata.

#### L'EREMO DI VERCIO

L'alpe Vercio è un incantevole pianoro a 900 metri di altitudine, situato nel territorio del comune di Mergozzo (Verbania), che domina il Verbano, il Cusio e la bassa Ossola, nel quale don Piero Udini (classe 1923) ha dato vita a un Eremo dove accoglie chi desidera vivere l'esperienza del silenzio e della meditazione. Il gioiello dell'Eremo è la chiesetta della Madonna del Vercio, di cui don Piero si occupa da oltre sessant'anni e nella quale celebra la messa tutte le mattine alle sei nei giorni feriali e alle dieci la domenica e i festivi.

#### L'ASSOCIAZIONE AMICI DELL'EREMO DI VERCIO E DI DON PIERO

Un gruppo di persone che frequenta da molti anni don Piero Udini e l'Eremo di Vercio condividendone lo spirito del fondatore, ha costituito il 23 marzo 2012 di fronte al notaio Caroselli di Novara l'associazione *Amici dell'Eremo di Vercio e di don Piero* allo scopo di «assicurare la continuità e l'eredità all'opera spirituale intrapresa da don Piero Udini, il quale ha dato vita a un luogo di ascolto, di silenzio e di accoglienza in seno alla tradizione cristiana ma aperto a un dialogo senza pregiudizi con altre espressioni di spiritualità nel contesto di una società sempre più globalizzata».

## Programma

**29 maggio**

### **Giornata di apertura e lavori di inizio stagione**

Giornata con momenti di condivisione e riflessione su karma yoga e pratica della consapevolezza di 'inter-essere' per l'inizio della stagione.

**12 giugno**

### **Bruna Ferraris - insegnante di yoga e meditazione**

#### ***Meditazioni sugli Elementi relazionati alle caratteristiche interiori***

Meditare sugli Elementi, Terra, Acqua, Aria, Fuoco, relazionati alle caratteristiche interiori rispettivamente di: stabilità, fluidità, apertura, accoglienza, considerando le manifestazioni naturali di tali caratteristiche: la montagna (il corpo fisico e la postura), il fiume (le emozioni e la capacità di fluire con la vita superando l'attaccamento al passato), il vento (il mentale ma anche il respiro, il lavoro interiore per aprirsi al Soffio), il fuoco di una candela o del camino, l'energia del sole (l'aspirazione e l'elevazione spirituale, la luce e il calore come accoglienza catalizzatrice della forza dell'amore senza condizioni).

**26 giugno**

### **Masterbee – autore di *Mendicante di Luce***

#### ***Cristo l'essenza di tutto ciò che esiste***

Nel mio percorso di ricerca spirituale, sono giunto alla conclusione che Cristo è realmente l'essenza di tutto ciò che esiste e che include ogni realtà della materia densa e spirituale.

Le due realtà non sono disconnesse né indipendenti, sono in interscambio continuo nell'infinito.

Essendo l'amore "l'energia sconfinata e onnipresente che sostiene tutto ciò che esiste", Cristo manifesta con la sua energia divina, la quint'essenza di questo mistero.

È realmente possibile per ogni ricercatore, indipendentemente da religione, ideologia e filosofia, l'incontro con questa straordinaria energia-amore.

L'ultima realtà, "Dio", non è una astrazione né un oceano sconfinato di energia fluttuante indefinibile e caotica; al contrario, è un nucleo infinitesimale e piccolo nella sua essenza, che sprigiona energie coordinate e intelligenti, creative, in cui è contenuta l'informazione primordiale del creatore.

L'informazione divina contenuta in tutte le infinitesimali realtà, dalla materia densa a quella sottile "spirituale", rendono possibile la manifestazione di tutto ciò che esiste, in cui l'uomo è la somma dell'intelligenza divina su questo pianeta. Per cui Cristo è la quint'essenza.

Presenterà la conferenza di Masterbee la dottoressa Barbara Bedini.

**10 luglio**

### **Don Silvio Barbaglia – biblista, presidente del Comitato per Passio**

#### ***Gesù e il matrimonio. Indissolubile per chi?***

Il tema del matrimonio nelle parole di Gesù, intercetta molteplici discipline teologiche e delle scienze umane e tutte dipendono o si riferiscono a quelle parole *apparentemente inequivocabili* del Nazareno sul matrimonio. Il tema presentato, paradossalmente, sostiene la tesi che proprio quelle parole *apparentemente inequivocabili* di Gesù *sono state equivocate* da molto tempo, si badi, non tanto sul loro significato, bensì *sulla loro destinazione*. Ma ogni parola è dialogica ed efficace se va a segno! E, perché possa andare a segno, è importante non sbagliare il bersaglio, cioè il destinatario. Forse il disagio, non solo attuale ma di sempre, provocato dalle parole di Gesù sul divorzio e sul matrimonio indissolubile *non è soltanto dipendente dalla radicalità del suo dire* ma, ancor più, *dall'errata destinazione di quelle parole*.

**24 luglio**

***Festa della Madonna del Vercio***

**Ore 11.15 messa celebrata da don Adriano Miazza parroco di Mergozzo**

**31 luglio**

**Pietro Leemann – cuoco e alimentarista, fondatore del ristorante vegetariano Joia di Milano**

***L'alimentazione vegetariana nelle tradizioni religiose – Cibo per il corpo, per la mente e per l'anima***

Osserveremo le importanti connessioni tra la cucina vegetariana e la pratica spirituale, da un punto di vista storico, psicologico e in chiave evolutiva. L'importanza anche della purificazione del cibo, offerto in sacrificio e per questo trasformato. Con un esempio pratico, spiegherò come questo avviene e assieme ai partecipanti cercheremo di analizzare i risultati ottenuti.

**7 agosto**

**Mattina: lavori all'Eremo di Vercio**

**ore 15: Gioiella Barontini – poetessa, insegnante di yoga**

***Gocce di Luce: evento poetico - musicale***

Sinergia di poesia e musica, un'alchimia che trasforma il vissuto in "distillato di anima", rivelando i "fili" comuni del nostro essere umani. Le poesie sono di Gioiella Barontini e vengono da lei recitate. Le musiche sono del compositore e polistrumentista svizzero **Donatello Rossini** che canta anche le due liriche da lui trasformate in canzoni. Suonerà le chitarre a sei e a dodici corde, il mandolino, il flauto e il *sutri* (strumento indiano). Il chitarrista torinese **Andrea Chinaglia** lo accompagnerà con i suoi ricami alla chitarra inclinati al jazz. Così la poesia, sposata ad ampi spazi musicali in sintonia, diviene accessibile, vicina e viva, risvegliando la nostra sensibilità e accorciando le distanze tra i cuori.

**14 agosto**

**Francesco Florio – esperto di yoga e Vedanta, psicologia energetica e metafisica occidentale**

***Saanatan Dharma***

Si legge nel *Mahabharata*, che «la verità è il Dharma Eterno» e che «la verità è il Dharma, l'ascesi, lo Yoga; la verità è l'eterno Brahman». È il divino che si manifesta in varie forme, negli uomini come nelle piante o nel regno minerale, non esistendo nel pensiero. Indù la dualistica contrapposizione spirito/materia, poiché la stessa materia è permeata dal soffio dello Spirito e perché tutto è vita, sia pure a diversi livelli.

Proprio per questo, il termine «materia» (nel senso occidentale di «materia inanimata» contrapposta alla vita e allo Spirito) non esiste nella lingua sanscrita, per la decisiva ragione che non esiste il concetto relativo. La nozione di Dharma comprende anche quella di equilibrio e armonia cosmica. Per l'Induismo, infatti, ogni cosa, ogni azione, ogni pensiero è «collegato», è in relazione a tutto il resto: non c'è niente di veramente separato, scisso nell'universo. Proprio per questo, una azione dharmica (cioè in armonia con il Dharma) produce effetti benefici nel cosmo intero, mentre una adharmica lo danneggia.

Nelle *Upanisad* sono presenti i principi della spiritualità universali, che ci fanno capire il processo di emanazione dallo Spirito assoluto (verità-coscienza-beatitudine) verso la realtà della cosiddetta creazione. Compito dell'uomo è quello, attraverso la giusta azione (Dharma), di ritornare alla casa del Padre, per l'unione definitiva («siate perfetti come il Padre mio che è nei cieli è perfetto»).

**15 agosto**

**Paul Maiteny – psicoterapeuta, consigliere spirituale ed ecologista**

**Passeggiata contemplativa nel Libro della Natura**

Ya Hadī – La Guida

Ya Muqīt – Il Manutentore/Sostenitore

Una poesia che indica il metodo:

Per vedere un Mondo in un granello di sabbia

E un paradiso in un fiore selvaggio

Tieni l'Infinito nel palmo della tua mano

E l'Eternità in un'ora

Godi la camminata senza fretta, sperimentando lentamente con ciascuno dei sensi fondamentali

**21 agosto**

**Beate Ilg – cantante, musicista**

***SonSuono: introduzione al massaggio sonoro e allo Yoga del Suono***

Come suono e voce ci rinforzano e ci aiutano a stare bene: nella vita frenetica e stancante di oggi, diventa sempre più importante programmare consapevolmente le pause per riguadagnare forza e nuove energie. In un'atmosfera protetta e sicura, creata da suoni naturali, è possibile abbandonare lo stress e tutto ciò che ha un effetto negativo sul nostro benessere e la nostra vita. Si apre uno spazio sonoro, nel quale sarà possibile rinforzare l'auto-guarigione e il sistema immunitario, favorendo nello stesso tempo la concentrazione e la creatività. Si apre uno spazio sonoro, dove risuona il nostro vero essere.

Suono, dunque sono ... SonSuono.

**28 agosto**

**Massimo Diana – analista biografico a orientamento biografico, saggista, formatore**

***Per un dialogo interreligioso. Questioni teoriche ed esperienze pratiche***

«È evidente che le religioni *non dicono* la stessa cosa e che le loro rispettive dottrine sono diverse e molte volte incompatibili. Ma è altrettanto evidente che coloro che hanno compiuto un'esperienza profonda della realtà in modo concreto, come i mistici per esempio, non percepiscono incompatibilità tra di esse» (Raimon Panikkar).

**11 settembre**

***Giornata di gemellaggio con l'Associazione "Fra il cuore e la mente" e altre associazioni che collaborano con l'Associazione Amici dell'Eremo di Vercio***

**25 settembre**

**Sonia Piozzi – esperta in approcci olistici**

***"Quando bevi il tè, stai bevendo nuvole": la visione profonda dell'inter-essere***

Giornata di consapevolezza secondo la tradizione del Maestro Thich Nath Hanh: una giornata di pratica che inizierà riportandoci all'attenzione e alla tranquillità con la meditazione seduta e camminata. Camminata meditativa nella natura. Mangiare in consapevolezza. Discorso di Dharma e condivisione.

**2 ottobre**

**Mauro Rossi – Centro buddhista Cenresig Domodossola**

***Introduzione al Buddhismo o Buddhadharma: insegnamenti e pratica meditativa***

Nel corso della giornata saranno forniti cenni storici sulle origini del buddhismo e sulle principali scuole e tradizioni del buddhismo. Si approfondirà in particolare il buddhismo tibetano con i suoi

lignaggi e i suoi insegnamenti, e si praticherà assieme la meditazione Sciné e cenni di Vipassana (visione profonda).

**9 ottobre**

***Giornata conclusiva con lavori chiusura***

Giornata con momenti di condivisione e riflessione su karma yoga e pratica della consapevolezza di 'inter-essere' per la chiusura della stagione all'Eremo di Vercio.

**data da destinare**

***Don Renato Sacco – Coordinatore nazionale di Pax Christi Italia***

### **Note tecniche**

**IMPORTANTE: PRE-ADESIONE OBBLIGATORIA**

**PER PARTECIPARE AGLI INCONTRI DI SPIRITUALITA' INTER-RELIGIOSA E' NECESSARIO COMUNICARE LA PROPRIA ADESIONE ENTRO IL GIOVEDI' ANTECEDENTE LA DOMENICA COMUNICANDOLA VIA MAIL AI**

**SEGUENTI INDIRIZZI: [claudioandreak@gmail.com](mailto:claudioandreak@gmail.com) [linda.moscardini@libero.it](mailto:linda.moscardini@libero.it)**

**OPPURE VIA SMS AI SEGUENTI NUMERI: 328-2132742 347-2949790**

Il ritrovo è all'Alpe Ompio alle 8.30 così da poter fare la strada per l'Eremo tutti insieme, a piedi. Chi ha necessità dell'auto può segnalarlo e provvederemo a trovare una soluzione.

Le proposte, teorico-pratiche, prevedono la possibilità di partecipare all'Eucarestia presieduta da don Piero alle 10 (nel caso don Piero non possa essere presente o non possa celebrare la messa, l'orario sarà modificato a discrezione del relatore); un incontro-lezione al mattino (10,45 – 12,15); il pranzo al sacco (12,30); la ripresa del tema del mattino, là ove possibile in chiave più esperienziale, e un momento di condivisione (14.30-16.30).

Costo simbolico di partecipazione: si richiede un contributo a partire da 10 € per i non soci e a partire da 5 € per i soci da destinare a sostegno delle attività dell'Associazione *Amici dell'Eremo di Vercio e di don Piero*.

L'Eremo si può raggiungere a piedi sia da Bracchio sia dall'Alpe Ompio. Il tempo necessario è di circa un'ora da entrambi i sentieri, ma da Bracchio il sentiero è più faticoso perché copre un dislivello maggiore e all'andata è tutto in salita. Da Ompio, invece, il sentiero procede mantenendosi in quota, con qualche saliscendi. Per raggiungere l'Alpe Ompio, per chi viene da lontano, consigliamo di uscire dall'autostrada (Voltri-Gravellona) a Verbania, seguire la statale fino a Fondotoce e poi dirigersi in direzione Santino, San Bernardino Verbano. Da qui è possibile seguire le indicazioni per l'Alpe, percorrendo una strada asfaltata in salita nei boschi, fino al suo termine a circa 1.000 metri di altitudine. Siete all'Alpe Ompio e qui è il ritrovo.

Per ulteriori informazioni potete contattare i seguenti numeri di telefono e cellulare: 0322-866773 – 328-2132742 (Claudio Andrea); 342-1675409 (Cinzia); 335-6852479 (Anna). Oppure potete scrivere via mail a: [claudioandreak@gmail.com](mailto:claudioandreak@gmail.com); [cinzia-nic@libero.it](mailto:cinzia-nic@libero.it); [garavoglia.anna@gmail.com](mailto:garavoglia.anna@gmail.com).

**[Sito internet: www.amicieremodivercio.it](http://www.amicieremodivercio.it)**